

Wie Sie Ihre Haut auf aktinische Keratosen untersuchen

**AK Global Day,
24. Mai 2023**

**Aktinische Keratose (AK) ist eine häufige
Hauterkrankung, die durch kumulative
Sonnenexposition entsteht.²**

AK-Läsionen sind nicht unmittelbar gefährlich, **können sich bei Nichtbehandlung jedoch zu einer Form von Hautkrebs entwickeln.³⁻⁵** Die gute Nachricht: Bei rascher Diagnose können die meisten Fälle erfolgreich behandelt werden.⁷

Daher ist es wichtig, dass Sie Ihre Haut diese frühen Hautveränderungen hin untersuchen.

#AKGlobalDay

Wie sehen die AK-Läsionen aus?

- ♦ Oft handelt es sich um kleine, raue, schuppige Hautstellen⁶
- ♦ Meist mit 1–2 cm Durchmesser⁶
- ♦ Rot, weiß, rosa, hautfarben oder mehrfarbig⁶
- ♦ Sie treten einzeln oder in Flecken auf⁶
- ♦ Manche sind nicht sichtbar, man erkennt sie nur an der rauen Struktur⁶
- ♦ Zwei Läsionen können verschieden aussehen, selbst bei derselben Person⁶

Auf den Lippen achten Sie auf:

- ♦ Trockene, schuppige Flecken, die nicht abheilen⁶
- ♦ Weiße, schuppige Plaques⁶
- ♦ Fehlende Farbe⁶

Sichtbare AK kann ein Zeichen für weitere, „unsichtbare“ Läsionen unter der Haut sein.¹¹ Sprechen Sie also immer mit Ihrem Arzt, wenn Sie ungewöhnliche Flecken entdecken.

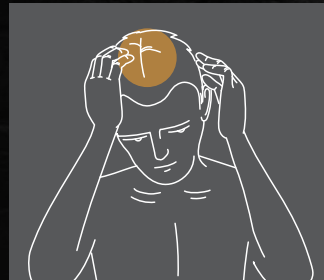


Wie Sie Ihre Haut untersuchen

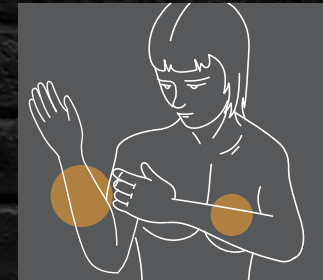
Untersuchen Sie Ihre Haut einmal im Monat auf Veränderungen oder ungewöhnliche Flecken. Stellen Sie sich vor einen Ganzkörperspiegel und benutzen Sie einen Handspiegel für die schwer einsehbaren Stellen.



1 Untersuchen Sie Gesicht einschließlich Nase, Lippen, Mund und Haut und hinter den Ohren.



2 Scheiteln Sie Ihr Haar partienweise und untersuchen Sie die Kopfhaut. Wenn Sie nicht viele Haare haben, untersuchen Sie gründlich die gesamte Kopfhaut.



3 Überprüfen Sie Ihre Arme, von den Schultern bis hinunter zu den Händen.

Und wenn ich etwas finde?

Haben Sie keine Angst! AK lassen sich in den meisten Fällen erfolgreich behandeln, wenn sie rasch diagnostiziert werden. Wenn Sie Anzeichen von AK oder andere ungewöhnliche Hautveränderungen bei sich feststellen, vereinbaren Sie sofort einen Termin zur Abklärung mit Ihrem Hautarzt.

Für weitere Informationen besuchen Sie
akglobalday.almirall.com

 **almirall**
feel the science

