

Cómo revisarte la piel para detectar queratosis actínica

**AK Global Day,
24 de mayo de 2023**

La queratosis actínica QA es una patología de piel común, crónica y potencialmente pre-cancerosa causada por la exposición solar.²

Las lesiones de QA no son inmediatamente dañinas **pero de no ser tratadas, podrían progresar a un tipo de cáncer de piel.³⁻⁵** La buena noticia es que si se diagnostican pronto, la mayoría de las QA se pueden tratar.⁷

Es por eso que es importante revisarte la piel, para encontrar esta «señal de advertencia temprana».

¿Cómo son las lesiones de QA?

- ♦ A menudo áreas pequeñas, ásperas y rugosas de la piel⁶
- ♦ Pueden medir hasta 1-2 cm⁶
- ♦ Suelen ser de color rojizo o rosa⁶
- ♦ Pueden aparecer de manera aislada o varias agrupadas⁶
- ♦ Si no son visibles, algunas son identificables al tacto por su textura áspera⁶
- ♦ Dos lesiones pueden tener un aspecto diferente entre ellas, incluso en la misma persona⁶

En los labios, observa si hay:

- ♦ Zonas secas y escamosas que no cicatrizan⁶
- ♦ Placas blancas y con descamación⁶
- ♦ Decoloración⁶

Así que si encuentras alguna marca inusual consulta a tu médico.

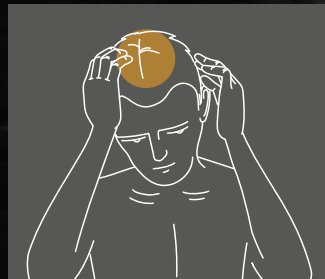


¿Cómo me reviso la piel?

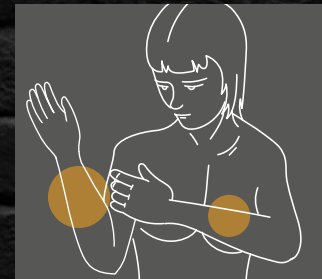
Revísate la piel una vez al mes para detectar cualquier cambio o manchas inusuales. Ponte de pie frente a un espejo de cuerpo entero y usa un espejo de mano para los lugares que son difíciles de ver.



1 Revísate la cara, incluyendo la nariz, labios, boca y por encima y detrás de las orejas.



2 Separa el cabello en capas, para examinar el cuero cabelludo. Si no tienes mucho cabello, revísate todo el cuero cabelludo a fondo.



3 Examina tus brazos, empezando por tu hombro y finalizando en las manos.

¿Qué pasa si encuentro algo?

Primero que nada - no tengas miedo. La QA es una “señal de alerta temprana” y la mayoría pueden eliminarse con éxito.⁷ Si observas señales de QA o alguna mancha inusual en tu piel, organiza una cita con tu dermatólogo para que pueda examinarla.

Para más información, visita
akglobalday.almirall.com

 **almirall**
feel the science

