

Come controllare i segni di cheratosi attinica sulla propria pelle

**AK Global Day,
24 maggio 2023**

La cheratosi attinica (AK) è una patologia cutanea comune e potenzialmente pre-cancerosa, causata dall'esposizione cumulativa al sole.²

Le lesioni dovute all'AK non provocano danni immediati in sé, **ma possono evolvere in cancro della pelle qualora non trattate.³⁻⁵** La buona notizia è che se diagnosticate tempestivamente, quasi tutte le AK possono essere rimosse con successo.⁷

Ecco perché è importante controllare la propria pelle e individuare questi "segnali di allarme".

#AKGlobalDay

Che aspetto hanno le lesioni da AK?

- ◆ Spesso piccole aree di pelle ruvida e squamosa⁶
- ◆ In genere hanno dimensioni di 1-2 cm⁶
- ◆ Rosse, bianche, rosa, color carne o una combinazione di colori⁶
- ◆ Possono comparire da sole o a chiazze⁶
- ◆ Alcune non sono visibili, ma sono identificabili per la loro consistenza ruvida⁶
- ◆ Due lesioni possono avere un aspetto diverso, anche sulla stessa persona⁶

Sulle labbra, cercate:

- ◆ Chiazze secche e squamose che non guariscono⁶
- ◆ Placche bianche e squamose⁶
- ◆ Perdita di colore⁶

Le lesioni da AK visibili possono essere un segno di ulteriori lesioni sottocutanee "invisibili",⁸ quindi chiedi sempre consiglio al tuo medico se noti dei segni insoliti.



Come controllo la mia pelle?

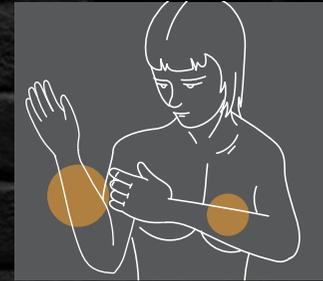
Controlla la tua pelle una volta al mese per individuare eventuali cambiamenti o segni insoliti. Mettiti davanti a uno specchio a figura intera e usa uno specchio a mano per i punti difficili da vedere.



1 Controlla il viso, compresi naso, labbra, bocca e sopra e dietro le orecchie.



2 Separa i capelli a strati per esaminare il cuoio capelluto. Se non hai molti capelli, controlla accuratamente tutto il cuoio capelluto.



3 Controlla le tue braccia iniziando dalle spalle e scendendo fino alle mani.

E se trovo qualcosa?

Innanzitutto, niente paura. L'AK è un "campanello di allarme" e nella maggior parte dei casi può essere eliminata con successo se diagnosticata tempestivamente.⁷ Se noti i segni dell'AK o qualcosa che ti sembra insolito sulla tua pelle, prendi subito appuntamento con il tuo dermatologo per un controllo.

Per maggiori informazioni consulta il sito
akglobalday.almirall.com

 **almirall**
feel the science

